



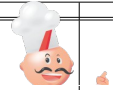
VILLE DE
LOOS



Eveil et Goût
Menus scolaire
Septembre 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 Du 4 au 8 Septembre	Menu de la rentrée				
	Sirop de grenadine	Salade de concombres	Carottes râpées	Melon	Sauté de dinde
	Filet de poisson meunière	Omelette	Tajine de bœuf	Rôti de dinde	Bolognaise
	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème	Légumes couscous	Brocolis	Tortil
	Fraidou	Riz	Semoule	Pommes persillées	Fromage râpé
	Compote et petit biscuit	Crème dessert chocolat	Fromage blanc nature sucré	Fruits au sirop	Cantal Fruit de saison
	VG			Filet de hoki	Œuf dur
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 2 Du 11 au 15 Septembre		Pastèque			Terrine de légumes
	Filet de hoki beurre citronné	Quenelles sauce nantua	Hachis parmentier	Mat : Escalope de poulet	Sauté de veau aux champignons
	Haricots verts persillés	Riz aux petits légumes	Salade verte	Pommes wedges	Crumble de courgettes
	Pommes vapeur		Emmental	Chiffonnade de salade verte	Blé
	Cantadou		Fruit de saison	Fromage frais sucré	Camembert
	Fruit de saison	Flan vanille			Fruit de saison
VG			Brandade de poisson	Omelette	Pané fromager
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 3 Du 18 au 22 Septembre		Coleslaw		Melon jaune	Tomates aux herbes
	Jambon blanc	Rôti de bœuf	Sauté d'agneau à l'ail	Enchilada de légumes et soja bio	Filet de colin sauce crème
	Coquillettes et emmental râpé	Purée de chou fleur gratiné	Petits pois	<i>(plat végétarien)</i>	Haricots beurre persillés
			Loos : Pommes sautées		
	Vache qui rit		Haub : Blé		Semoule
	Compote pomme poire allégée en sucre	Flan lacté chocolat	Mimolette	Fruit de saison	Crème dessert vanille
VG	Quenelle sauce blanche	Pané au gouda	Crêpe au fromage		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 4 Du 25 au 29 Septembre		Le concombre qui rend chèvre			Méli-mélo de salades
	Bœuf façon stroganoff	Paëlla marine (fruits de mer, poisson blanc, crevettes)	Escalope de poulet viennoise	Filet de poisson blanc sauce citron	Saucisse chipolata
	Frites	Riz	Jardinière de légumes	Carottes persillées	Lentilles au jus
	Edam		Pommes vapeur	Boullgour	Pommes vapeur
	Fruit de saison 	Petit Filou	Saint Paulin	Tartare nature	Yaourt nature sucré
			Fruit de saison	Gâteau yaourt sauce chocolat au lait	Ile Flou
VG	Filet de poisson sauce aux herbes		Omelette		Pané fromager



VILLE DE
LONS



Eveil et Goût